



Brigitte Wettstein
Esalen® Massage

Die kalifornische Esalen-Massage ist äusserst angenehm und dennoch tief wirksam: Sie hat zahlreiche positive Auswirkungen Ihr körperliches, energetisches und emotionales Wohlbefinden - bis in die Tiefen Ihrer Faszien und Ihres Nervensystems. Eine Esalen-Massage kann Ihre **Verspannungen lösen** und **Schmerzen lindern** helfen. Sie ist wirksam bei **Stress, Erschöpfung, chronischen Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und Gelenkproblemen**. Die Esalen-Massage bietet sich ganz besonders als Unterstützung und Begleitung bei **emotionalen Belastungen** an. Und in Seitenlage ist sie wunderbar geeignet für Schwangere

